

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Новоякуповская ООШ»
 Б.М.Ханнанова
 « » 2023 г.



**План
 спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых
 мероприятий в МБОУ «Новоякуповская ООШ»
 на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Здоровьесберегающие действия на уроке для 1-9 классов			
1.1	-организация среды обучения; -учет кривой работоспособности; чередование видов учебной деятельности; -изменение тактики проведения урока для профилактики утомления; -забота о правильной осанке учеников, информирование о ЗОЖ; -использование различных каналов восприятия для работы с информацией - эмоциональные разрядки и положительные эмоции - физкультминутки для профилактики нарушений опорно-двигательной системы, ОРЗ, заболеваний органов зрения	В течение года	Учителя-предметники
2. Использование здоровьесберегающих технологий:			
2.1	Развивающее обучение, КСО (коллективный способ обучения), проектные технологии, разноуровневое обучение.	В течение года	Учителя-предметники
3. Формирование здоровьесберегающей среды			
3.1	Составление рационального расписания	В течение года	Шакирова А.Я.
3.2	Дозирование объёма домашнего задания	В течение года	Учителя-предметники
3.3	Озеленение классов	Август-сентябрь	Учителя-предметники
3.4	Соблюдение норм СанПин 2.4.2.1178-02 (воздушно-тепловой режим, освещение и др.)	В течение года	Учителя-предметники, заместитель директора по УВР
3.5	Организация горячего питания школьников	В течение года	Директор школы
3.6	Обеспечение учащихся школы витаминизированными блюдами	В течение года	Заместитель директора по УВР
3.7	Проведение динамических часов	В течение года	Учителя

4. Организация медицинского обслуживания обучающихся			
4.1	Углублённые медицинские осмотры	Октябрь	Фельдшер Новоякуповского ФАПа
4.2	Плановые прививки	В течение года	Фельдшер Новоякуповского ФАПа
5. Информационно-консультативная работа:			
5.1	Беседы для учащихся 7-9 классов «Токсикомания, наркомания», «Пивной алкоголизм»	В течение года	Педагог-психолог
5.2	Инструктажи с учащимися по темам: «Правила поведения во время внеурочных мероприятий, экскурсий, культпоходах», «Правила поведения на улице, в транспорте», «Правила поведения на водоёмах в осенний и весенний периоды», «Правила поведения в школе, на уроках» и др.	В течение года	Классные руководители
5.3	Цикл занятий по предупреждению вредных привычек у детей	В течение года	Классные руководители
5.4	Консультирование родителей по формированию здорового образа жизни детей	На родительских собраниях в течение года	Классные руководители
6. Здоровьеформирующая внеклассная деятельность:			
6.1	Туристический слёт 5-9 классы	май	Классные руководители
6.2	Соревнования по лёгкой атлетике для 1-9 классов	Сентябрь	Ямалиева Г.М.
6.3	Шахматный турнир 5-6 кл.	ноябрь	Ямалиева Г.М.
6.4	«Весёлые старты» для 1-4 классов	Октябрь	Ямалиева Г.М. Классные руководители
6.5	Соревнования по пионерболу 5-7 классы	Ноябрь	Ямалиева Г.М.
6.6	Соревнования по волейболу для 8-9 классов	Декабрь	Ямалиева Г.М.
6.7	Лыжные соревнования для 1-9 классов	Январь-февраль	Ямалиева Г.М. Классные руководители
6.8	Неделя здоровья 1-9 класс	Ноябрь	Ямалиева Г.М. Классные руководители
6.9	Соревнования по баскетболу 5-7, 8-9 классы	Март	Ямалиева Г.М.

6.10	Турпоходы	Май-июнь	Классные руководители
6.11	Участие в районных соревнованиях	В течение года	Ямалиева Г.М.
6.12	Работа секций: 1. «Настольный теннис» 5-9 классы	В течение года	Ямалиева Г.М.

Учитель физкультуры:



Г.М.Ямалиева